



イベント・講座案内

かるぽーと



編集・発行 公益財団法人三郷市文化振興公社

TEL 048-957-2511 FAX 048-957-2513

(6月・9月・12月・3月 年4回発行)

<http://www.misato-hall.com/main.htm>

2018/3/15 発行



★文化センター・コミュニティセンター・体育館★

～見つけよう、新しい自分、素敵な時間～

★趣味・生活★

彦成地区文化センター



複音ハーモニカ体験 (P4)

★キッズ★

高州地区文化センター



くまさんバーガー (P5)

★健康・スポーツ★

東和東地区文化センター



ボルダリング体験 (P7)

★イベント★

鷹野文化センター



The SHOW
ダンスで巡るアラビアの世界 (P8)

公演・イベント

◆内容・料金等については、一部変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
◆チケット代・参加費には、消費税が含まれております。

5/12(土)

3/25(日)10:00 ~
チケット発売開始

会 マ

歌って健康!

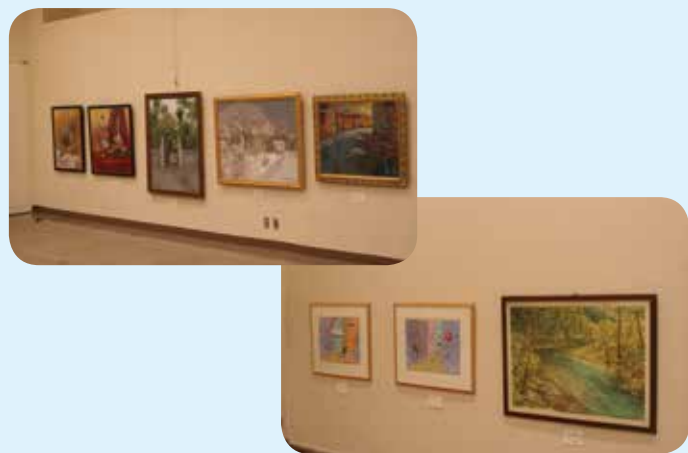
杉山公章の歌声コンサートin三郷市



時 間 開場13:30 開演14:00
会 場 三郷市文化会館 小ホール
料 金 全席自由(税込)
前売1,500円 当日2,000円
※発売初日は、ネット予約のみとなります。
※窓口・お電話での予約受付は、3/27(火)10:00
からとなります。

4/1(日)~8(日)

第27回 三郷市美術協会展



時 間 10:00 ~ 18:00
※初日・最終日は17:00まで
会 場 三郷市文化会館 展示室
内 容 絵画、版画、写真、立体
料 金 無料

7/28(土)

4/7(土)10:00 ~
チケット発売開始

会 e+ CN ピ ロ セブ

MYSTERY NIGHT TOUR 2018

稲川淳二の怪談ナイト



時 間 開場14:00 開演14:30
会 場 三郷市文化会館 大ホール
料 金 全席指定(税込)
前売5,500円 当日6,000円
※発売初日は、電話予約のみとなります。
※チケットの引取方法は、会館窓口のみとなります。
(文化会館でのネット予約はおこなっておりません)
※未就学児のご入場はできません。

5/3(木)・4(金)

春季高校演劇東部南地区発表会



時 間 開場9:30 開演9:50
会 場 三郷市文化会館 小ホール
料 金 全席自由 当日300円
※文化会館でのチケットのお取り扱いはありません。

講座・イベント

- ◆申込み・問い合わせは、各施設へお願いします。(休館日を除く9:00～17:00)
- ◆参加費・入場料の記載の無いものは無料です。応募少数の場合は中止になる場合もあります。
- ◆取得した個人情報は、安全に管理し目的以外では使用いたしません。

会館 三郷市文化会館
☎048-957-2511

〒341-0018 早稲田5-4-1
休館日:第2・4・5月曜日

コミ コミュニティセンター
☎048-955-7201

〒341-0044 戸ヶ崎2-654
休館日:なし

彦成 彦成地区文化センター
☎048-958-3113

〒341-0052 彦野1-161
休館日:毎週月曜日

総体 総合体育館
☎048-953-6121

〒341-0025 茂田井2
休館日:第2・4・5月曜日

鷹野 鷹野文化センター
☎048-956-9010

〒341-0035 鷹野4-70
休館日:なし

東和 東和東地区文化センター
☎048-953-0211

〒341-0034 新和3-261-2
休館日:毎週月曜日

高州 高州地区文化センター
☎048-955-6600

〒341-0037 高州3-60-1
休館日:毎週月曜日

高体 高州地区体育館
☎048-956-7871

〒341-0037 高州3-29
休館日:毎週月曜日

※休館日が国民の祝日にあたる場合は開館いたします。上記休館日以外にも年末年始・施設点検のための臨時休館及び開館時間を短縮する場合があります。

趣味・生活



HOBBY
LIFE

コミ フウランの魅力と楽しみ方

6/20・27、7/4(水) (全3回)
9:30～11:30 (16歳以上のかた)
要申込み



美しい花を咲かせ、香り高いラン科の植物「フウラン」の魅力に触れてみましょう。

定員 20名(申し込み順)
参加費 1,000円
持ち物 剪定ハサミ、筆記用具
申込み 4月28日(土)9:00から電話又は直接
講師 程田 謙

鷹野 ハーバリウムを作ろう

5/19(土) (16歳以上のかた)
10:00～11:30 要申込み



作って楽しい、飾ってきれいなハーバリウム作りを体験しましょう。

定員 16名(申し込み順)
参加費 2,000円
申込み 3月31日(土)9時から電話又は直接

鷹野 コーヒーの淹れ方教室

6/16(土) (16歳以上のかた)
13:30～15:00 要申込み

老舗コーヒー専門店「ミカド珈琲」から講師をお呼びし、コーヒーの淹れ方をレクチャーします。



定員 20名(申し込み順)
参加費 500円
申込み 4月1日(日)9時から電話又は直接

鷹野 **東和**

パステルアート

(16歳以上のかた)
要申込み

鷹野 6/6・13(水)
10:00～13:00



指先でくるくる描くパステルアート、ふんわり温かみのある作品を作ります。(1回だけでも参加できます)

定員 各6名(抽選) 参加費 各1,000円/回
講師 木和田 裕子 申込み 3月24日(土)9時から電話又は直接。

東和 4/20、5/18、6/29(金)
10:00～13:00



東和

写真の撮り方を学ぼう

5/15～6/19(火) (16歳以上のかた)
14:00～16:00(全6回) 要申込み



カメラ、レンズの使い方や撮影技術などを分かりやすくご紹介いたします!

定員 15名(先着順)
持ち物 筆記用具
申込み 3月22日(木)9時から電話又は直接

彦成

陶芸体験

4/17(火) (16歳以上のかた)
13:30～15:30 要申込み



お好きなものを1点作ります。ご飯茶碗、皿、花瓶など。

定員 5名(申し込み順)
費用 1,000円
申込み 3月24日(土)10時から電話又は直接

彦成

複音ハーモニカ体験

5/8・22(火) (16歳以上のかた)
13:30～15:30 要申込み



※イメージ写真です。

1つの音に2枚のリードを使用する事により、独特の美しい音色を出せるようにした「複音ハーモニカ」の体験講座です。

定員 10名
持ち物 ハーモニカ、ハンドタオル
※お持ちの方は持参してください。
申込み 3月24日(土)10時から電話又は直接

彦成

和菓子作り

高州

焼かずに作れる パンダケーキ

4/14^土小学生以上とその保護者
要申込み

10:00 ~ 12:00



家庭でも作れるかわいいパンダ
ケーキを作ります。

定員 10組(申し込み順)
費用 1,800円
申込み 3月25日(日)10:00から電話
講師 森崎 蘭香/お菓子・料理研究家
協賛 株式会社 明治

キッズ



KIDS

鷹野

こども英会話教室

〈水曜コース〉翌年3/27まで(全40回)
〈金曜コース〉翌年3/22まで(全40回)

※レッスンは月3・4回です。
※この教室は、毎年継続して開催しています。



歌やゲーム、カードなどを使い、楽し
みながら身に付ける、幼児期からの
英会話教室です。講師は「こども英会
話のミネルヴァ」の日本人女性講師。

クラス・時間・定員
＜水・金曜コース＞

- ①親子クラス(1～2歳児と親)
14:30～15:15
 - ②幼児クラス(年少～年長)
15:30～16:15
 - ③小学生低学年クラス(1～3年)
16:20～17:05
 - ④小学生高学年クラス(4～6年)
17:10～17:55
- ※各クラス定員10名(組)、定員
になりしだい締切ります。

参加費 5,039円(月謝)

教材費 ①②3,996円、

③5,076円、

④3,240円

※教材は入会時と、③・④ク
ラスに進級する時に購入
していただきます。

申込み 受付中

東和

東和スイーツくらぶ シュークリーム

4/22^日小学生
要申込み

10:00 ~ 12:00



みんなでシュークリームを作ろう！

定員 10名(申し込み順)
参加費 300円
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん
申込み 3月24日(土)9時から参加費を添えて直接

東和

みんな☆おいでよ

6/9^土

乳幼児とその保護者

10:00 ~ 11:30



簡単なおや
つを作りなが
ら、地域の仲
間と子育てを
楽しみません
か。

持ち物 エプロン、ふきん
申込み 当日、時間までに直接
協力 東和東第一地区民生委員・
児童委員協議会
問合せ 北澤 富美 ☎956-9222
青木 庸行 ☎956-2633

東和

英語リトミック体操「えいごであそぼ！」 30年度クラス募集

1～3歳児とその保護者

要申込み

期 間 4月～翌年3月(火曜日、月2回)

※8月を除く

①9:45～10:45

②10:50～11:50

定員 各20組(申し込み順)

参加費 1,000円/回

講師 村山 しのぶ

申込み 受付中(電話又は直接)

トランポリン、スクエアポップを取り入
れ、英語で楽しく遊びながら心も体も大き
く育てます。お子様とご一緒に将来への第
一步を！



彦成

にこにこひろば

おおむね0～1歳児とその保護者

4/6・20、5/18、6/1・15

10:30 ~ 11:30

金



親子の交流や発育測定などを行
います。

申込み 当日、時間まで直接

彦成

えほんのひろば

おおむね1～4歳児とその保護者

4/13、5/11、6/8

11:00 ~ 12:00

金



たのしい絵本の読み聞かせと手
遊びタイム♪これからお子さんと
絵本を読みたい保護者の方にもお
すすめです！

申込み 当日、時間まで直接

彦成

いちごのマフィン

4/21^土

小学生

要申込み

10:00 ~ 12:00



いちごジャムをつかって、ふんわ
り♪かわいいマフィン

東和彦高

Kids 体操クラブ 30年度 年中クラス募集

(H25.4/2 ~ H26.4/1 生まれ)

要申込み

マット運動や跳び箱、鉄棒など運動の基本を楽しく指導します。

- ★東和地区文化センター
毎週火曜日15:00 ~ 16:00
- ★彦成地区文化センター
毎週金曜日15:00 ~ 16:00

期 間 平成30年4月~翌年3月
※彦成は8月を除く

定 員 各施設20名(申し込み順)

参加費 3,000円(月額)
※別途スポーツ安全保険800円(年額)

申込み 希望する施設へ電話又は直接。
※受付期間中のため、すでに定員に達している場合があります。

◎開催期間中に欠員が出た場合、随時受付をします。(要問合せ)
★東和:◎年中・年長クラス ★彦成:◎年中・年長クラス
★高州:◎年中・2年生クラス、◎年中・1年生クラス



高州

ロゼット

6/23^土

10:00 ~ 12:00

小学生
要申込み



リボンとくすみボタンで可愛く、オリジナルロゼットを作ろう!

定 員 6名(抽選)

参加費 50円

申込み 4月1日(日)9時30分に抽選します。
時間までに参加費を添えて直接。

総体

ちびっこかけっこ教室

4/14^土

低学年1 13:15 ~ 14:15
低学年2 14:30 ~ 15:30
高学年 15:45 ~ 16:45

小学生
要申込み



定 員 各10名(申し込み順)

参加費 500円

持ち物 運動できる服装、室内用シューズ
申込み 3月24日(土)10:00から電話又は直接
講 師 熊谷 悠太

総体

中澤佑二サッカースクール -NAKAZAWA SC-

毎週水曜日

低学年 16:30 ~ 18:00
高学年 18:30 ~ 20:30

(市内及び近隣市町の小学生) 要申込み

楽しみながら、技術の向上を目指す!

<注意>
中澤選手の参加はスケジュールに空きがある場合に限りです。

定 員 各クラス30名(申し込み順)

参加費 低学年/月額4,860円

高学年/月額5,400円

※入会金・スポーツ安全保険料が別途かかります。

持ち物 運動できる服装、室内用トレーニングシューズ

申込み 電話又は直接

講 師 OFFICE UJI コーチ陣

無料体験有!



HEALTH
SPORT

総体

成人フットサル教室

第1・3月曜日

(18歳以上のかた)
要申込み

※4/2^月と祝日を除く
19:00 ~ 20:45



初心者、女性のかた歓迎! 楽しく汗を流そう。

定 員 25名(申し込み順)

費用 1,000円/回

持ち物 室内用シューズ(スパイク禁止)

申込み 希望日までに電話又は直接

総体

フィットネス

(16歳以上のかた)

●体操 3月~7月^木
10:00 ~ 11:00



いい汗かいて脂肪燃焼!
※室内シューズと飲料水をお持ちください。※3/29はお休み

費用 各200円/回 ※共通回数券2,000円(11回つづり)

申込み 当日、チケットを購入し会場へ。講 師 渡部 和子

※お子様を連れての入場は出来ません。また、会場の都合によるお休みはHP等でお知らせします。

●ヨガ 4月~7月^木
11:15 ~ 12:30



美と健康を目指そう!
※ヨガマット又は、大きめのタオルをお持ちください。

総体

レベルアップトレーニング

第1・3月曜日 他

(トレーニング室利用可能者)

①第

骨盤調整エクササイズ(前期)

5/7 ~ 7/23(全10回) 月

10:30 ~ 11:30

(16歳以上の女性)

身体のゆがみを矯正して、すっきりボディを手に入れよう!

定員 45名程度(抽選)
費用 3,000円
持ち物 ヨガマット又は厚めのバスタオル、足の長さ2倍くらいの紐(着物の腰紐など)
申込み 4月13日(金)までに電話又は直接
講師 RUMIKO



ボルダリング体験

4/21 土

11:00 ~ 13:30

(16歳以上で会場に直接行けるかた)

要申込み

ボルダリングをやってみたい方へ体験教室。自分のペースで適度な運動ができます!(講習60分、フリーレッスン90分)

定員 12名(申し込み順)
費用 2,700円
持ち物 運動のできる服装
申込み 3月23日(金)9時から電話または直接
会場 クライミングジムNOSE三郷店 〒341-0023三郷市仁蔵285-3
※駐車場に限りがあります。JR三郷駅から徒歩8分



若さを保つ健康体操

(16歳以上のかた)

要申込み

高州地区文化センター

4/21 土

10:00 ~ 12:00

東和東地区文化センター

4/18・25 水

13:30 ~ 15:30



「いいとも体操サークル」による体験教室です。楽しく健康に、認知症予防や転倒予防のため、チューブを使った運動をはじめてみましょう。

定員 各20名(申し込み順) 申込み 3月24日(土)から電話または直接
持ち物 運動ができる服装、室内靴、飲み物、ヨガマット(バスタオル)

浅草ぶらりウォーク

4/25 水

9:30 ~ 14:00

(16歳以上のかた)

要申込み



江戸の下町、浅草周辺を8kmウォーキング。スカイツリーを眺めながらみんなで歩こう!

定員 30名(申し込み順)
費用 交通費各自負担
持ち物 歩きやすい服装、昼食
申込み 3月21日(水)9時から電話又は直接
T X三郷中央駅9:30分集合・雨天決行

イベント



EVENT

みんなでフットサル

5/12 土

17:00 ~ 20:00

男女混合チーム
※必ず女性又は小学生が出席
要申込み



交流試合を楽しもう。

定員 8チーム
費用 6,000円/チーム
持ち物 室内用シューズ(スパイク禁止)
申込み 3月31日(土)10:00から、参加費を添えて直接

におどり公園で あおぞらヨガ

(どなたでも)

5/15 火

10:30 ~ 11:45

※雨天の場合5/22火



気持ちのいい屋外で、ヨガを気軽に体験してみませんか。お子様連れ可。

会場 おどり公園(三郷中央駅前)
※駐車場はありません。
持ち物 ヨガマットまたはレジャーシート、飲料水、日よけの帽子など
申込み 運動できる服装で、時間までにご来場ください。

春の山野草展示会

(どなたでも)

6/9 土・10 日

9:00 ~ 16:00

※10日は14:00まで



出品点数約100点。山野草、古典植物、盆栽などの展示と相談会も行います。

協力 三郷山草会

フウラン花の展示会

(どなたでも)

7/14 土・15 日

9:00 ~ 16:00

※15日は14:00まで



●高州地区文化センター(体験ワークショップ) 5/12 土 10:00 ~ 16:00



高州地区文化センターを活動拠点とする利用者を中心に、運動や芸術などさまざまな体験型発表会を開催します。ぜひ、体験しに来てください。(一部有料体験あり)

●彦成地区文化センター 5/26 土・27 日 10:00 ~ 16:00 ※日曜日は15:00まで



第26回発表会 センターで活動するサークルが一堂に会し、作品展示・実演発表・体験会などを行います。

●コミュニティセンター(展示部門) 6/2 土・3 日 10:00 ~ 16:00 ※日曜日は14:00まで



年間を通じて施設を利用している文化サークルの成果発表会です。(一部有料体験あり)

●東和東地区文化センター 6/9 土・10 日 10:00 ~ 16:00 ※日曜日は14:00まで



陶芸・手芸サークルによる作品展示や、カラオケサークルによる発表会、マージャン・囲碁サークルによる体験会など。
その他、軽食販売や三郷市のマスコットキャラクター「かいちゃん」も遊びに来よう!

青木紀二写真展～時の行へ～

4/5 木 ~ 16 月 9:00 ~ 17:00

どなたでも



日本現代写真家協会所属・青木氏(市内在住)の写真展を開催します。素敵な星空の写真をお楽しみください。

ハワイアンフラダンスショー

5/19 土 10:00 ~ 12:30(予定)

どなたでも



各地区文化センター等で活動するフラダンスサークルが一堂に会し、日ごろの成果を発表します。

※詳細は決まり次第、HPなどでお知らせします。

The SHOW ～ダンスで巡るアラビアの世界～

小学生以上のかた

要申込み

7/8 日
開場12:30 開演13:00

まるでアラブ諸国を旅するように、その国々に伝わる踊りをご紹介! 華やかな衣装とエキゾチックな音楽とともに、ベリーダンスショーをお楽しみください!

定員 298名
料金 全席自由 500円
※小学生以上有料(未就学児入場不可)
申込み 5月1日(火) 9時からチケット発売開始
※17時まで、直接鷹野文化センターで
お問い合わせください。
出演 Maki-Long ほか



とうわスナップ写真コンテスト

6/2 土 ~ 10 日 10:00 ~ 16:00

どなたでも

要申込み

※休館日を除く

<出展作品募集>

家族・ペット・風景や、みんなに見てもらいたいおもしろい写真などを募集します。また、応募されたかたの中から入賞者10名へ「三郷の特産品」をプレゼントします!

展示場所 東和東地区文化センター1Fロビー

応募方法 応募は一人2点までとし、L版(127mm×89mm)または、はがきサイズ以下でプリントし、直接、当センターにお持ちください。(郵送も可)

※家庭用プリンターでの印刷写真も可。

応募締切 5月27日(日)まで

注意事項

◎応募いただいた写真は返却できませんのでご了承ください。
◎撮影者及び被写体のかたの掲載許可を得てからご応募ください。
◎写真の向きは縦横問いません。
◎公の秩序・風俗を乱す恐れがあると判断した場合は、出展をお断りすることがあります。

